

ООО «ЭЛЛАДА»

Согласовано:
Директор МОУ « СОШ №6»
Образцова В.Ю.

Утверждаю:
Директор ООО "Эллада"
Банира А.С.

Меню обедов за счет родительской платы для обучающихся
в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»

на 01.09.2026

Стоимость питания 190 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
Понедельник	
Суп картофельный с горохом и курой	200/15
Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:745	
Вторник	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макароны отварные	150
Свежие овощи*	30
Хлеб ржаной	30
Компот*	200
Выпечное изделие*	50
Итого:785	
Среда	
Салат из свеклы отварной	50
Щи из свеж.капусты с курой и сметаной	200/15/10
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Компот*	200
Итого:775	
Четверг	
Суп крестьянский с курой и сметаной	200/15/10
Котлета куриная припущенная с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Выпечное изделие	50
Хлеб ржаной*	30
Итого:755	
Пятница	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Фрикадельки из говядины туш.в соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30

Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:755	
2 неделя	
Понедельник	
Суп картофельный с макаронами и курой	200/15
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:745	
Вторник	
Рассольник домашний с курой и сметаной	200/15/10
Запеканка картофельная с мясом и соусом	200
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:735	
Среда	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Биточек куриный с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:755	
Четверг	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:785	
Пятница	
Свекольник с курой, сметаной	200/15/10
Котлета «Пермская» с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи*	30
Компот*	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:755	

* Овощи свежие(помидор, огурец, салат из свеж. капусты, моркови ,отварной свеклы)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик, круасан)

* Компот (из сухофруктов ,изюма ,яблок)Сок ГОСТ