



ООО «ЭЛЛАДА»



**Меню завтраков за счет родительской платы для обучающихся
в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»**

01.09.2026

Стоимость питания 160 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
Понедельник	
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:530	
Вторник	
Котлета «Пермская» с соусом	70
Греча отварная	150
Свежие овощи *	30
Хлеб ржаной	30
Кондитерское изделие*	30
Чай с сахаром	200
Итого:510	
Среда	
Плов из отварной птицы	200
Свежие овощи *	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	200
Выпечное изделие*	50
Итого:510	
Четверг	
Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи	30
Чай с сахаром	200
Кондитерские изделия*	30
Хлеб ржаной	30
Итого:510	
Пятница	
Рагу из птицы	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50
Итого:510	

2 неделя

Понедельник

Котлета рубленая из птицы с соусом	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50

Итого:530

Вторник

Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Кондитерское изделие*	30
Хлеб ржаной	30

Итого:520

Среда

Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50

Итого:530

Четверг

Греча по купечески	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5

Итого:500

Пятница

Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие*	50

Итого:530

*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из св капусты,моркови)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик ,круасан)

*Кондитерское изделие(печенье,вафли)