

Ассортиментный перечень для дополнительного питания на 01.09.2026

Бел.	Жир.	Угл.	Ккал	Выход	Наименование блюда	Цена, руб
Холодные блюда						
3,8	7,5	12,3	333	100/1	Салат "Столичный"	70=00
2,3	4,8	8,2	133	100/1	Салат из свеклы с чесноком	40=00
5	8	4	108	90	Яйцо "Мозайка"	50=00
7,9	3,8	10,4	195	100/1	Салат рыбный по-домашнему	70=00
			132	100	Винегрет овощной с зел. горошком	60=00
12,74	18,88	4,94	297	100/1	Салат "Мимоза"	80=00
				100	Салат "Гавайский"	100=00
7,6	6,3	4,5	218	100/1	Салат "Шубка"	60=00
3,2	4,5	6,2	112	100	Салат из моркови с чесноком	40=00
				100	Салат "Любию"	70=00
			256	100	Салат "Оливье"	70=00
8,6	7,6	2,1	45	25/15/10/1	Сельдь с луком, маслом	50=00
Первые блюда						
2,34	3,89	13,61	135	250/10/10/1	Щи из св. капусты с картофелем, с курой, сметаной.	50=00
2,29	0,91	8,59	181	250/10	Суп картоф. с горохом, курой	40=00
6,18	7,58	23,28	186	250	Суп молочный с рисом	40=00
1,93	5,86	12,59	115	250/10/10	Суп из овощей с курой, сметаной	50=00
3,19	5,74	10,86	147	250/10/10	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	50=00
2,62	5,1	13,25	209	250/10/10/1	Рассольник ленинградский с курой, сметаной	55=00
Вторые блюда						
16,49	19,2	8,44	156	60/5	Котлета куриная	70=00
26,85	53,59	3,06	152	50/20/20	Филе кур., запеченное с помидором, сыром	120=00
16,09	22,78	3,25	330	50/20/20/10	Пикша запеченная с сыром, помидором, майонезом	145=00
22,31	27,35	7,56	229	65	Филе кур. жареное в яйце	80=00
8,2	5,6	8,2	65	60	Котлета мясная	75=00
7,2	5,3	4,2	153	60	Оладьи из печени	80=00
			350	150/30/10	Макароны отварные с сыром	75=00
14,34	10,83	4,3	83	50/50	Гуляш из курицы в соусе	75=00
17,79	26,03	8,07	178	65	Оладьи "Кукко"	70=00
6,48	6,49	8,46	183	100/50	Перец фаршированный мясом, рисом	125=00
			154	100/5	Котлеты картофельные	50=00
			108	100/20	Кабачки жареные со сметаной	70=00
Гарниры, соусы						
3,68	5,29	21,58	211	150	Макароны отварные	30=00
0,27	1,84	2,62	28	50	Соус красный основной	5=00
8,73	7,83	45	264	150	Греча отварная	35=00
3,19	6,06	23,29	160	150	Пюре картофельное	60=00
3,88	4,25	33,63	225	150	Рис отварной	35=00

Напитки

0	0	0	58	200	Чай разовый Гринфилд б/с в ассортименте	10=00
0,07	0,02	15	60	200	Чай разовый Гринфилд с сахаром в ассор-те	15=00
0,09	0,01	0,3	3	10	Лимон порционный	10=00
0,08	0,08	14,04	61	200	Компот из св.яблок	30=00
0,33		22,66	117	200	Компот из изюма	40=00

Витаминный стол

1,2	5,6	3,8	111	100/1	Салат из квашеной капусты	50=00
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоко порционное	20=00

Порционные блюда

8,6	1,3	45,2	78	30	Хлеб ржаной	7=00
-----	-----	------	----	----	-------------	------

Директор (Образцова В.Ю.)

Зав производством (Пшеничникова Н.Н.)

Бухгалтер  (Теплова В.В.)